



УТВЕРЖДАЮ
директор школы

Чжен Т.В.

Программа деятельности
Школьного спортивного клуба
(ШСК)
на 2025-2026 учебный год по видам спорта: ОФП, футбол,
волейбол, шахматы.

I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Параметр	Значение
Полное название	Программа деятельности Школьного спортивного клуба МОУ «Титовская СОШ имени М.Ф. Кавалерова» на 2025-2026 учебный год
Руководитель ШСК	Королькова У.Р., учитель физической культуры
Направления деятельности	Программа разработана с учётом типовых задач ШСК, утверждённых в образовательных организациях РФ . Общая физическая подготовка (ОФП), футбол, волейбол, шахматы
Категории обучающихся	1-11 классы
Срок реализации	2025-2026 учебный год
Режим работы	Во внеурочное время (вторая половина дня)

II. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА

Деятельность ШСК осуществляется на основании:

1. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказа Минпросвещения РФ от 23.03.2020 № 117 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Устава МОУ «Титовская СОШ имени М.Ф. Кавалерова».
5. Положения о Школьном спортивном клубе .

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШСК

Цель

Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, развитие массового спорта в образовательной организации .

Задачи

1. Оздоровительные: укрепление здоровья обучающихся, повышение физической подготовленности, формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой.
2. Образовательные: обучение технике и тактике избранных видов спорта (футбол, волейбол, шахматы), освоение комплексов ОФП.
3. Развивающие: развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости), интеллектуальных способностей (шахматы).
4. Воспитательные: формирование навыков командного взаимодействия, дисциплины, ответственности, волевых качеств, профилактика асоциального поведения средствами физической культуры и спорта .
5. Организационные: подготовка команд для участия в муниципальных и региональных соревнованиях, организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятий, подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО .

IV. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДАМ СПОРТА

1. ОФП (Общая физическая подготовка)

Целевая аудитория: 1-4 классы, 5-8 классы (по отдельным группам)

Цель: развитие базовых физических качеств, подготовка к сдаче норм ГТО, формирование двигательных навыков.

Содержание занятий:

Раздел ОФП	Содержание
Лёгкоатлетические упражнения	Бег на короткие и средние дистанции, прыжки в длину и высоту, метание мяча
Гимнастические упражнения	Упражнения на гибкость, координацию, равновесие, акробатические элементы
Общеразвивающие упражнения	Комплексы на силу, выносливость, скоростно-силовые качества
Подвижные игры	Эстафеты, игры с элементами спортивных игр для развития ловкости и быстроты реакции
Сдача норм ГТО	Подготовка к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с возрастными ступенями

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 академическому часу

2. Футбол

Целевая аудитория: 5-7 классы (девушки и юноши), 8-11 классы (сборная команда)

Цель: обучение технике и тактике игры в футбол, развитие физических качеств, формирование командного духа .

Содержание занятий:

Раздел	Содержание
Техническая подготовка	Ведение мяча, передачи (короткие, средние, длинные), остановки мяча, удары по воротам, обманные движения (финты), отбор мяча
Тактическая подготовка	Индивидуальные и групповые тактические действия, позиционная игра, стандартные положения (угловые, штрафные)
Физическая подготовка	Скоростно-силовые упражнения, бег на выносливость, прыжковые упражнения
Игровая практика	Товарищеские матчи, участие в школьных и муниципальных соревнованиях

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1,5 академического часа (или 1 раз в неделю — 2 часа)

3. Волейбол

Целевая аудитория: 7-8 классы (группа начинающих), 9-11 классы (сборная команда)

Цель: обучение техническим приёмам и тактическим действиям в волейболе, развитие координационных способностей, воспитание командного взаимодействия.

Содержание занятий:

Раздел	Содержание
Техническая подготовка	Стойки и перемещения, верхняя и нижняя передачи мяча, подачи (нижняя, верхняя прямая), атакующий удар, блокирование, приём мяча с подачи
Тактическая подготовка	Системы игры (5-1, 4-2), тактические комбинации, действия в защите и нападении
Физическая подготовка	Прыгучесть, скоростно-силовые качества, реакция, координация
Игровая практика	Учебно-тренировочные игры, участие в школьных и муниципальных соревнованиях

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1,5 академического часа

4. Шахматы

Целевая аудитория: 1-4 классы (группа начальной подготовки), 5-11 классы (продолжающие)

Цель: развитие интеллектуальных способностей, логического мышления, формирование навыков стратегического планирования и принятия решений.

Содержание занятий:

Раздел	Содержание
Правила игры	История шахмат, шахматная доска и фигуры, ходы фигур, цель игры (мат, пат), шах
Тактика	Двойной удар, связка (полная и неполная), вилка, открытое нападение, жертва
Стратегия	Развитие фигур в дебюте, оценка позиции, пешечная структура, эндшпиль
Практическая	Разбор партий, решение шахматных задач, учебные турниры, сеансы

Раздел	Содержание
игра	одновременной игры
Соревнования	Участие в школьных, муниципальных и региональных турнирах по шахматам

Режим занятий: 1-2 раза в неделю по 1 академическому часу

V. ПЛАН РАБОТЫ ШСК НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Организационная деятельность

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Утверждение плана работы ШСК на 2025-2026 учебный год	Август 2025	Королькова У.Р.
2	Формирование списков занимающихся в секциях	Сентябрь 2025	Королькова У.Р.
3	Выборы актива ШСК (физоргов классов)	Сентябрь 2025	Королькова У.Р., классные руководители
4	Проведение инструктажей по ТБ с занимающимися	Сентябрь 2025	Королькова У.Р.
5	Расписание работы секций	Размещено на сайте и стенде	Королькова У.Р.
6	Заседания совета ШСК (плановые)	1 раз в четверть	Королькова У.Р.

Спортивно-массовые мероприятия (школьный уровень)

№	Мероприятие	Сроки	Категория участников
1	Осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь 2025	1-11 классы
2	«Весёлые старты»	Октябрь 2025	1-4 классы
3	Первенство школы по шахматам	Ноябрь 2025 / Апрель 2026	1-11 классы
4	Первенство школы по волейболу	Декабрь 2025 / Март 2026	7-11 классы
5	Первенство школы по мини-футболу	Январь 2026	5-9 классы
6	Лыжные соревнования / Лыжня России	Февраль 2026	5-11 классы
7	Смотр строя и песни (физическая подготовка)	Апрель-Май 2026	1-11 классы

№	Мероприятие	Сроки	Категория участников
8	Сдача норм ВФСК ГТО	Март-Апрель 2026	1-11 классы

Участие в муниципальных и региональных соревнованиях

№	Мероприятие	Сроки	Уровень
1	Муниципальные соревнования по футболу	Сентябрь-Октябрь	Команда ШСК
2	Муниципальные соревнования по волейболу	Ноябрь-Декабрь	Команда ШСК
3	Муниципальный турнир по шахматам	Декабрь / Март	Сборная команда
4	Муниципальные соревнования по ОФП / ГТО	Апрель	Сборная команда
5	Региональные соревнования (по плану)	По отдельному графику	Победители муниципального этапа

Информационно-пропагандистская деятельность

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Обновление информации на стенде ШСК	1 раз в месяц	Королькова У.Р.
2	Публикация итогов соревнований на сайте школы и в ВК	По итогам мероприятий	Королькова У.Р.
3	Мотивационные беседы о ЗОЖ и спорте	В течение года	Королькова У.Р.
4	Освещение участия в соревнованиях (фото, видео)	После выездных стартов	Королькова У.Р., актив ШСК

Работа с родителями

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Родительские собрания (информирование о работе ШСК)	Сентябрь, май	Королькова У.Р.
2	Совместные спортивные мероприятия (в рамках плана)	В течение года	Королькова У.Р.
3	Привлечение спонсорской помощи	По необходимости	Администрация школы, Королькова У.Р.

VI. РЕЖИМ РАБОТЫ СЕКЦИЙ (РАСПИСАНИЕ, возможны изменения и дополнения)

Вид спорта	День недели	Время	Место проведения	Категория
------------	-------------	-------	------------------	-----------

Вид спорта	День недели	Время	Место проведения	Категория
ОФП (начальная группа)	Понедельник, среда	14:00-14:45	Спортивный зал	1-4 классы
ОФП (основная группа)	Вторник, четверг	14:00-14:45	Спортивный зал	5-8 классы
Футбол (юноши 5-9 кл.)	Вторник, пятница	15:00-16:30	Школьный стадион / спортзал (в непогоду)	5-9 классы
Волейбол (начинающие)	Среда	15:00-16:30	Спортивный зал	7-8 классы
Волейбол (основная группа)	Понедельник, четверг	15:00-16:30	Спортивный зал	9-11 классы
Шахматы (младшая группа)	Вторник	14:00-15:00	Кабинет шахмат / библиотека	1-4 классы
Шахматы (старшая группа)	Пятница	14:00-15:00	Кабинет шахмат / библиотека	5-11 классы

Расписание составляется на начало учебного года с учётом занятости спортивного зала и может корректироваться.

VII. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Показатель	Ожидаемый результат
Охват обучающихся	Не менее 40% обучающихся школы вовлечены в деятельность ШСК
Сохранность контингента	Стабильный состав занимающихся в секциях в течение года
Результаты соревнований	Участие в муниципальных соревнованиях, наличие призовых мест
Сдача норм ГТО	Не менее 30% занимающихся успешно сдают нормы ВФСК ГТО
Информированность	Своевременное освещение деятельности ШСК на сайте и в соцсетях
Профилактика	Отсутствие правонарушений среди членов ШСК

VIII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Вид оборудования	Имеется
Спортивный зал	спортивный зал (волейбольная разметка, баскетбольные щиты)

Вид оборудования	Имеется
Футбольное поле / стадион	футбольное поле, беговая дорожка
Шахматный инвентарь	Шахматные доски, фигуры, электронные часы
ОФП / ГТО	Секундомеры, рулетки, маты, мячи, планка для прыжков
Волейбол	Волейбольные мячи, сетка
Футбол	Футбольные мячи, манишки, ворота тренировочные, фишки для разметки